

PENGARUH PEMBERIAN PERLAKUAN AROMA BAGI PENDERITA DEPRESI

SKRIPSI



Oleh :

DEVI HANDAYANI
119610146

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2001**



Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dra. Dewi Retno Suminar, Msi

NIP. 131 967 669

Halaman Persetujuan

Halaman Pengesahan

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Kamis, 15 Februari 2001

Dewan Penguji terdiri atas

Ketua

Drs. EM. Agus Subekti D. M. Kes
NIP. 130 937 723

Anggota

Dra. Woelan Handadari, Msi
NIP. 131 570 354

Anggota

Dra. Dewi Retno Suminar, Msi
NIP. 131 967 669

ABSTRAK

Devi Handayani, 119610146, 2000, Fakultas Psikologi, Pengaruh Terapi Aroma untuk Menurunkan Tingkat Depresi, UNAIR.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah tingkat depresi bisa diturunkan dengan pemberian terapi aroma. Hal ini dilatarbelakangi oleh salah satu cara tercepat untuk memperbaiki *mood* dan emosi adalah dengan menggunakan aroma dan depresi merupakan psikopatologi yang banyak dijumpai disekitar kita.

Populasi dalam penelitian ini adalah individu-individu yang mengalami depresi baik tingkat berat, tingkat sedang dan tingkat ringan menurut skor skala BDI, dengan karakteristik populasi : mahasiswa angkatan 2000, berusia 17-19 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Unair dan mahasiswa Fisika Fakultas MIPA ITS Surabaya angkatan 2000, berjumlah 25 orang pada masing-masing fakultas, sehingga keseluruhannya adalah 50 orang.

Pengukuran tingkat depresi dilakukan dengan menggunakan skala BDI (Beck Depression Inventory) dari Beck yang diadaptasi oleh Saleh Achmad. Inventory ini terdiri 21 kelompok item yang menggambarkan 21 kategori sikap dan gejala depresi.

Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis data uji-t. Dengan taraf signifikansi 5%, maka diperoleh harga p sebesar 0,000. Dengan demikian maka hipotesis nihil (H_0) ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penggunaan terapi aroma terhadap penurunan tingkat depresi.